**ПРАВИЛА НОШЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ**

С наступлением холодов возникает большая вероятность распространения вирусных заболеваний. Элементарным способом защиты является медицинская маска. Действительно ли эффективно это изделие?

**Для чего нужна медицинская маска, защищает ли она от инфекции?**

Защитную маску носят для предотвращения распространения вирусных заболеваний, зараженные ими люди.

Чаще всего к ним относятся:

1. Работающий персонал в медицинских учреждениях при общении с большим количеством пациентов
2. Работники пищевого производства при изготовлении продуктов питания массового производства
3. А также другие категории зараженных людей, не желающие способствовать дальнейшему распространению инфекции.

* Существует ошибочное мнение, что использовать маску необходимо зараженным и здоровым людям. По мнению врачей — это не так.
* Защитная повязка не может на 100% предотвратить попадание инфицированного воздуха. Объясняется это тем, что при ее ношении степень прилегания к коже не значительная, то есть предупредить от заражения в здании с инфицированным воздухом здорового человека маска неспособна.
* В связи с чем, необходимо использовать рассматриваемые средства защиты непосредственно больным. Это минимизирует возможность распространения вирусов при дыхании, кашле и чиханье.
* Так как внутри защитного предмета образуется благоприятная атмосфера (теплая и влажная), способствующая размножению микроорганизмов, попадая под предмет защиты они активно растут — использование маски при отсутствии инфекции, увеличивает возможность заболевания.

**Как правильно носить маску медицинскую, какой стороной одевать на лицо?**

1. При наличии водоотталкивающей пропитки — размещаем изделие не пропитанным темным слоем внутрь
2. При наличии разного цвета — цветной слой располагаем наружу
3. Петли для ушей и завязки пришиваются с наружной стороны
4. Если есть какие-то специфические особенности, производитель обычно указывает в прилагаемой инструкции.  Обращайте на это внимание.

**Сколько можно носить защитную маску медицинскую, через сколько менять: правила пользования медицинской маской**

На качество очищающих способностей одноразовой маски влияют:

1. Её пропускные свойства
2. Результативность фильтрации
3. Влажность и чистота атмосферного воздуха
4. Непрерывная длительность использования маски
5. Физическая нагрузка больного в момент ее применения

Совокупность этих признаков позволяет устанавливать изготовителям следующие временные требования:

* При наличии бумажного фильтра – 2 часа
* Обработанную с помощью бактерицидного средства – 3-5 часов
* Если причиной влажности изделия стали кашель, чиханье или дыхание – снимайте его незамедлительно

**Можно ли стирать медицинские маски?**

1. Не существует способов стерилизации для восстановления первоначального защитного качества маски, предназначенной для одноразового использования. После использования ее сразу выбрасывают.
2. Для многоразовых марлевых масок применяют стирку в горячей воде с мыльным раствором. После высыхания, проглаживаем утюгом с двух сторон, используя максимально горячий нагрев.

**Не игнорируйте применение маски. Правильное использование изделия способствует минимальному распространению вирусных заболеваний.**

**Санитарно-эпидемиологический отдел**

**Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае в г.Заринске»**

**Наш адрес:**

**659100 Алтайский край г.Заринск**

**ул. 25 Партсъезда д. 14 корп. 2**

**Тел.: 8 (38595) 4-50-25**

**E-mail:** [**zarinsk@altcge.ru**](mailto:zarinsk@altcge.ru)

**2018 г.**