

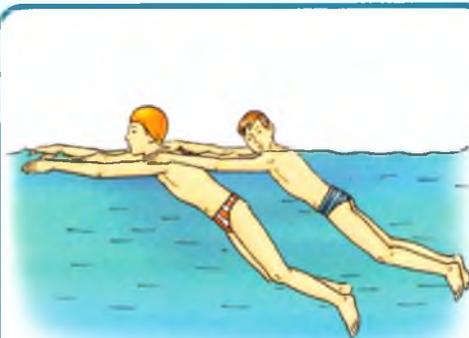
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТЕРпяЩИМ БЕДСТВИЕ НА ВОДЕ



Если при плавании свело ногу, то необходимо на секунду погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно потянуть рукой ступню на себя за большой палец.



Если тонущий может ещё какое-то время самостоятельно оставаться на поверхности воды, достаточно бросить ему спасательный круг, за который он может держаться, пока к нему не подплывёт спасатель.



Если вы хороший пловец, такой способ транспортировки пострадавшего в воде наиболее приемлем.



Подплывать к тонущему следует осторожно. Брать утопающего безопаснее всего сзади под мышки и, поддерживая его лицо над водой, плыть к берегу.

НЕ НАРУШАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ!

**НЕ КУПАЙТЕСЬ В ЗАПРЕЩЕННЫХ МЕСТАХ.
ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!**

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

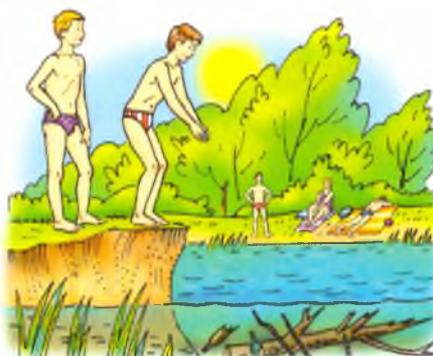


Купаться можно только в установленных местах.

КУПАТЬСЯ
ЗАПРЕЩЕНО!



Не купайтесь в неизвестных и не предназначенных для этой цели водоёмах!



Не ныряйте в местах с неизвестным рельефом дна!



Не заплывайте за ограничительные знаки мест, отведённых для купания!
Не подплывайте к большим суднам, весельным лодкам, баржам.



Краевое казённое учреждение «Управление по обеспечению мероприятий в области гражданской обороны, чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности в Алтайском крае»

Главное управление ГУ МЧС России по Алтайскому краю



01 ТЕЛЕФОНЫ ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ
(мобильный: 101; 112)